

1月1-5日「反思與應用」暫無！

1月6日《竭誠為主·索引版》靈交·服事神

1.在面對我今天的人生責任之前，我是否先到神面前與主親密呢？今天一整天，我願常到主面前與主相交嗎？我對主的敬拜讚美，是蒙神悅納的馨香之祭嗎？

2.我從神那裡領受的，是否剛強壯膽並慷慨地與人分享？還是很驕傲地只顧自己在他人眼中的形象，將神的恩典囤積而竊奪神的榮耀呢？我是否倚靠自己而非聖靈，因此囤積神恩而生貪欲蛀蟲嗎？

1月7日《竭誠為主·索引版》與耶穌的友誼·與耶穌親密

1.我的美好德行是因著與耶穌基督親密而結出像基督的生命嗎？還是我內心依舊持有個人的動機慾望，但外表的果子是普遍恩典下天然人的果子呢？

2.我的生命果子是讓人誇贊我人品很好而喜歡我？還是我讓人看見神改變的恩典在我身上，因此人們生出願意更加靠近主耶穌的渴望？

1月8日《竭誠為主·索引版》認同·活祭

1.當我面臨必須捨去的為難處境時（例如面子、金錢、時間、所愛的人等等），我是否會懷疑神的恩慈良善，心不甘情不願地放棄，而非積極地為了與主合一，感恩樂意地放下呢？

2.今天我可以操練甘心樂意帶到十字架祭壇死去的是什麼？是某個思想、信念、價值觀.....？某種情感、慾望、懼怕、憂慮.....？請帶到十字架前，讓主的寶血來煉淨，然後甘心樂意地立志在死去的領域上，積極為主而活！成為聖潔的活祭，合乎主用吧！

1月9日《竭誠為主·索引版》罪被洗淨·內省

1.神的同在以及聖靈奧秘地運行在我內心深處，我今天是否願意分分秒秒盡最大可能，敏銳地覺察聖靈的工作，以至於我能夠很快行在光中，如同祂是在光中一樣？

2.今天我應該在哪些領域上儆醒，以神的真理來封鎖撒但對我心靈的影響力？我要如何具體地以哪些經文來暴露撒但的謊言？

1月10日《竭誠為主·索引版》歸信·門訓·成聖·重生

1.當我的心蒙真理光照，知道耶穌基督道成肉身來到地上完成救恩，此一恩典作為打開我的心眼，使我願意選擇歸信耶穌；雖然我的信念是從不信到相信這個真理，但我的選擇並非表示我已擁有了救恩。我是否從耶穌那裡接受了救恩呢？

2.重生使我們被帶到因著耶穌基督的權柄而從神那裡領受罪得赦免的境界，此一

恩典作為使我們能夠得著在聖徒中的基業，就是成聖。我的信仰到底是我自己選擇信耶穌，但未接受罪得赦免？還是我的生命的確領受罪得赦免，而彰顯出救恩的證據？

3.求聖靈光照我，讓我得知生命中是哪裡抵擋神的赦罪恩典而拒絕接受此重生的救恩禮物，求主赦免。也求主賜憂傷痛悔的靈，使我真正重生得救。

1月11日《竭誠為主·索引版》靈命停滯·驕傲

1.我是否願意謙卑順服神的供應、帶領、保護.....的主權，而把順服的可能後果都交托給主呢？

2.有誰會引發我扮演彌賽亞，使我妥協真理甚或悖逆神，來讓對方感到舒服呢？

3.我的靈命是否呆滯不前？我在哪裡堅持自己的意思，以及為何我怕別人的難受過於對神的敬畏？求主光照、赦免，賜我謙卑、順服、信靠祂的心，並賜我悔改的勇氣。

1月12日《竭誠為主·索引版》驕傲·與神獨處

1.我是否執著於理智上對事物的認識，以至於主聖靈微聲細語的真理教導無法進入我心？求主赦免我理智上的驕傲。

2.我有勇氣檢視我內心的德行嗎？我內心的驕傲、嫉妒、懶惰.....等等，是如何顯明在生活領域里，但我卻是瞎眼無知呢？

3.求主今天賜我與祂獨處的時間，讓我遇見主，得知自己靈魂荒涼飄蕩的光景，求神使我歸向基督！

1月13日《竭誠為主·索引版》與神獨處

1.當處境發生時，我是否願意快到神面前與神獨處？

2.我生命中是否還有很多領域是還沒有交托給神的？求聖靈來光照我的頑梗與無知。

3.安靜與神獨處 15 分鐘。

1月14日《竭誠為主·索引版》神的呼召

1.我是否透過耶穌基督與神建立起關係，以至於我很自然地就聽見神的呼召，而那個呼召證明在我身上是有果效的呢？

2.神對我生命的呼召之一，乃是透過我去賜福別人。我今天是否貼近神的心，以至於我成為某人的代禱者？花時間為今天聖靈向你顯明的人代禱，以基督的愛來愛對方那樣地迫切為那人禱告。

3.今天神讓你看見什麼，呼召你做什麼？求神給你立即行動的勇氣和行動力。

1月15日《竭誠為主·索引版》成聖

1.我的舊人生命中還有哪些具體部分是要與基督同釘十字架的？思想模式？情感模式？說話模式？態度？請具體帶到神面前，在那些舊人領域簽下死亡證書。

2.為了主耶穌基督之故，我需要在物質、自尊/面子、時間、心中所愛的人、自我當得的權利這五關上，將它分別出來獻給神的實際步驟是什麼？請寫在卡片上提醒自己今天要做醒操練。

3.找一個屬靈同伴，請對方為你禱告。

1月16日《竭誠為主·索引版》神的呼召

1.神臨到我的聲音/呼召是否暢通無阻？我的本性有哪些要素使得聽神聲音的管道不通或不清楚呢？

2.今天我感到神的話激勵/迫使我採取實際行動去回應的是什麼？求神給你勇氣和決心去做。

1月17日《竭誠為主·索引版》事奉·神的呼召

1.我的事奉是否源自對耶穌的摯愛？

2.我最近與神的關係是否親密，使我自然流露出服事的生命？抑或我的事奉是為了工資、面子.....等等？

3.我屬靈生命狀態不佳之時，我是否到主面前與主親密？還是我借著忙碌事工來遮掩我生命的根源問題？

1月18日《竭誠為主·索引版》深愛/委身耶穌

1.我是否竊奪了與主在一起的時間？事奉竊奪了我對主耶穌的熱愛嗎？

2.我是個與主在一起(being together)的人嗎？我的事奉是因著熱愛基督嗎？

3.從今天起，操練每天清晨花 15 分鐘跪拜在神面前親近祂！

1月19日《竭誠為主·索引版》異象·黑暗·過於自信/自負

1.神的應許尚未成就，我就懷疑偉大榮耀 El-Shaddai (全能真神) 嗎？

2.今天我處於何種黑暗的光景中？我自己方法解決我認為的難處嗎？還是我屈膝跪拜在 El-Shaddai 面前，經歷祂的真實，以至於最後我能說你是又真又活

的神呢？

3.將你的黑暗向主傾心吐意，求神使你信靠祂自己，而非尋求祂所賜的福；求神賜你專心仰望祂，等候祂的時間成就祂的心意，因為祂是 El-Shaddai！

1月20日《竭誠為主·索引版》正確的關係

1.我是否感到日常生活一成不變，乏味可陳？我的活力是從聖靈而來還是從其他興奮的活動而來？

2.十九歲年輕姐妹的 A Home Prayer (在家的禱告，這是一首詩) 求鍋碗瓢盆的主接受她的事奉；你今天如何在日常生活責任中找到主、默想主呢？

1月21日《竭誠為主·索引版》記憶力的職事·委身耶穌

1.若忘記神所珍視的，靈魂就無喜樂。我是否知道神所珍視的是什麼？我重視神所重視的嗎？

2.自我重生得救迄今有幾年？我當初對主的熱愛與立志討祂的喜悅，今天我對主的熱情是否消退了？我是否以信仰知識取代了對耶穌的愛？

3.今天你該如何依著神的意思憂愁，不再以頭腦知識取代在生活中經歷耶穌的救贖恩典？求神賜給你對耶穌的熱愛，來取代你對聖經知識的熱愛；求主耶穌救恩的作為在你身上興盛，你的名在神國里日漸衰微。

1月22日《竭誠為主·索引版》專注於神·仰望神

1.在順境祝福中不仰望感謝神救恩的人，在逆境中就更加難以仰望信靠神的救恩。有哪些順境我認為是靠自己努力而得，以至於我沒有感恩賜福的神，並且更加努力抓住那些福分？

2.當我處於逆境時，我是否怨天尤人，更加靠自己聰明才幹來解決困難，而非定睛仰望耶穌基督的救贖？

3.賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華，耶和華的名是應當稱頌的。請記下直到現今你蒙神所賜的福，為那些賞賜感恩。並請記下你今天遭遇的困難，寫下哪些是神要收取，以祂自己來代替的？為此感恩，並求主賜你專一仰望信靠祂的心志，重得救恩之樂，神必賜你出人意外的平安！

1月23日《竭誠為主·索引版》專注於神

1.選擇美好但非最佳事物，會使我們無法瞻仰並反射神的榮光。哪些美好事物正腐蝕我瞻仰並反射主榮光的生命？

2.年長是否使我反射主榮光的鏡子（生命）蒙上（世俗）塵埃，以至於我無法反射主的榮光？

3.求主今天幫助你儆醒，以祂榮美吸引你瞻仰祂，以至於別人看見你，就像看見耶穌，而渴望想要變得像耶穌一樣。

1月24日《竭誠為主·索引版》異象·耶穌的奴僕·正確的關係

1.今天我處於怎樣困難的處境？神在我的處境中，祂是現在同在的IAM(我是)，而非過去同在或將來才同在的神。我是否看見神的同在？我是否經歷神同在的平安、寧靜？

2.你生命中的處境有神旨意的顯明，祂能保守你在祂的旨意中。你有天上來的異象嗎？你今天要如何求主保守你不違背天上來的異象呢？

1月25日《竭誠為主·索引版》來自神驚喜的造訪

1.我期待神出人意料的造訪嗎？我迷戀於認定神當以某種方式造訪嗎？

2.我有給神施展膀臂的空間嗎？我信靠聖經里神的謀略和醫治的應許嗎？我遍訪名師，但就是忽視神的話嗎？

3.今天求主讓你遇見祂，而非只是風聞有祂。求主讓你親眼看見祂，經歷祂，從此以後與祂同心同行。

1月26日《竭誠為主·索引版》謹慎的淡漠

1.在日光之下，我的需要是什麼？哪些是真正的需要？哪些是我的慾望，但我卻感覺是需要呢？

2.若你與主耶穌有正確關係，並順服祂，神必保守你。我究竟還憂慮什麼呢？

3.拿出紙筆列出你憂慮的事項，向神禱告；求神赦免你的不信，並求神讓你淡漠那些慾望，以神的國和神的義為優先，以至於神看顧與供應出人意外的平安，必在基督耶穌里保守你的心懷意念。

1月27日《竭誠為主·索引版》謹慎認真的淡漠

1.你曾經操練先將你所需要的告訴神嗎？當神應允你的禱告時，你是否感謝祂？

2.拿出紙筆來，記錄最近三年來的那些禱告事項。哪些神已經應允？哪些神要你等候？哪些神要你審查自己的禱告動機和慾望？今天再度借著禱告、祈求和感謝，將你所要的告訴神。

1月28日《竭誠為主·索引版》服事·與神合一·頑固/倔強·任性

1.我與父神若合一，就可能被人騙、被忽略等等。我願為主緣故而放下自己的任性嗎？

2.我的行事為人是否通得過基督教鐵三角的倫理要求呢？今天我需要在哪些方面分辨來自神的呼召，而非撒但或我自己的世俗慾望來做決定的呢？

1月29日《竭誠為主·索引版》境況·責任·信心·服事

- 1.最近一年，有哪些境況是神的手在我身上？神借著哪些境況，對我說了什麼話？
- 2.我對境況的理解所做出的反應，會刺傷耶穌嗎？寫下自己的行事為人與耶穌的靈不合之處，並帶到十字架前悔改之。

1月30日《竭誠為主·索引版》境況·順服·業餘護佑

- 1.在境況中，我是否有神掌管一切的觀念呢？
- 2.我在境況中對神的順服，是現在而非以後嗎？
- 3.拿出紙筆寫出你所愛、所關心的人，評估你自己在對方身上扮演業餘護佑者(彌賽亞/救主)的程度；從1到10，若程度超過3分以上，今天就把那人帶到真正的彌賽亞面前，並且做如此的宣告：主耶穌，我現在將某某人完全交托給祢，祢才能救他。求祢讓我以禱告托住對方，求祢讓我情緒不受對方影響起伏，求祢讓我為祢而盡我的人生責任，重享救恩之樂。阿們！

1月31日《竭誠為主·索引版》遺棄·救贖·救恩的真實

- 1.在風雲變幻莫測的今天，你緊緊抓住不放的是什麼？你能永遠擁有它們嗎？
- 2.《抓住神不改變的手》這首詩歌提到世上一切都會過去，只有神永不離棄我們。你的盼望是否建立在神的福音之真實性上面呢？
- 3.《索引版》作者提到：除非我們是鹽，否則我們不可能是世上的光。請默想這句話對你的挑戰是什麼？